



les
PAINS
du monde

Menus de la semaine

Lundi 7 octobre
La Croatie

Anneaux de calamars à la romaine

Sauté de bœuf sauce façon pasticada

Haricots verts

Délice de chèvre

Cake façon pain d'épices

Mardi 8 octobre
Les U.S.A

Salade iceberg et oignons frits

Fish Burger

Potatoes Campagnardes

Gouda

Smoothie pomme banane et sirop d'érable

Mercredi 9 octobre
La Suède

Rillettes de hareng et poisson blanc accompagnées de pain forêt noire

Boulettes de soja sauce moutarde, miel et cannelle

Carottes fondantes

Emmental

Fruit

Jeudi 10 octobre
L'Italie

Tartinade à l'avocat accompagnée de pain vaillant

Spaghettis de bœuf à la sicilienne et mozzarella

Raisin italien

Vendredi 11 octobre
L'Afrique

Salade de cœurs de palmiers, tomate et ananas

Pain de poisson aux épices colombo et sa sauce mousseline

Purée de patate douce

Yaourt nature sucré

Rocher coco congolais

